СДВГ-что это такое?

К большому сожалению, практически каждый пятый ребёнок  подвергнут этому синдрому. Ставят его детям чаще всего от 7 до 14 лет, хотя проявления фиксируются гораздо раньше. Причем в 4-5 раз больше он диагностируется у мальчиков, чем у девочек. Почему так, до конца учёными пока не выяснено и причины появления синдрома до конца не изучены. Он вызывается генетическими факторами, органическим повреждением ЦНС на ранних этапах. Основным этиологическим фактором СДВГ выступает небольшая дисфункция мозга, возникшая в перинатальный период.

СДВГ — это расстройство, обусловленное неврологическими причинами. В его основе лежит незрелость высших психических функций, проявляющаяся в чрезмерной подвижности, импульсивности.  Выделяют три основных вида симптомов:
1. Дефицит внимания (отвлекается, недоделывает дело до конца, неуклюж)
2. Гиперреактивность (необходимость постоянно двигаться, играет с волосами, с пуговицами, встаёт на уроках, много разговаривает.)
3.Неусидчивость (торопливость, повышенная  травмоопасность).

Эти дети в школе получает много замечаний. Их,  наказывают, ругают,  и результате у них падает самооценка. Отличить СДВГ от черт характера достаточно просто: если ребёнок и в школе, и в саду, и в гостях, и дома ведёт себя одинаково, то это скорее всего СДВГ. А если в саду или в школе он спокоен, а в дома через чур активен или наоборот, то это скорее всего черта характера. И ребёнок адаптируется к ситуации, среде. Родители, узнав, что у ребёнка СДВГ ,продолжают его ругать, наказывать, а порой даже применять физические наказания. В таком случае ребёнок становится агрессивным, как по отношению к себе и по отношению к окружающим. Может драться, может ломать вещи, кусать губы, ногти, щипать себя за щёки. Чаще всего само агрессия проявляется у тех детей, которым запрещено дома выражать эмоции. Родители, уставшие от своего ребёнка, обращаются к психологу и ждут волшебные таблетки, но не тут-то было. Проблема кроется не в ребёнке, а в реакции родителей! Ребёнок приходит в этот мир чистым листом бумаги и становится тем, что вкладывает в него родители. Он транслирует ту модель поведения, который научился в семье - это как пятна-кляксы на листе бумаги. А если клякс много, то помочь ребёнку сложно. И времени понадобиться много. .И если родители сами не начнут менять своё поведение по отношению друг к другу и к ребёнку, то результат будет равен нулю Общество давит на родителей, родители давят на ребёнка.

Но СДВГ это не выбор ребёнка!

 Основные ошибки в воспитании:

1. Разные требования у родителей, бабушек и дедушек, учителей.
2. Изменение правил требований процессе. Ребенок не успевает привыкнуть к одним, как уже требования другие.
3. Отсутствие знаний управления агрессией.
4. Недостаток эмоционального тепла. Этим детям ещё более необходима забота безусловная любовь родителей. А учителя должны работать с такими детками сообща. Не отсаживать их на задние парты, а посадив на первую, давая дополнительные задания( вытереть с доски, собрать или раздать тетради, полить цветы) Обьяснять остальным ученикам и давать возможность лишний раз встать и пройтись по классу. Такой ребёнок будет первым помощником учителя.
5. А ещё очень важно хвалить за малейшую заслуги, хвалить за старания, а не за результат. Обращай внимания на его успехи не ругать за неудачи.
6. Дома необходимо создавать такие условия, чтобы ребёнок мог выговориться в доверительной форме о том, что его беспокоит. Ему необходима ваша поддержка и одобрение.

Обязателен режим дня, причем поэтапный. Ребенку не понятно ,что значит убрать свою комнату. Разбейте это задание на части, где:

1. Сложить тетради,
2. Сложить учебники.
3. Сложить карандаши.
4. Вытереть со стола.

Планирование деятельности. Необходимо дробить одно большое дело на несколько маленьких. Смена деятельности с перерывами. Необходимо сократить время за компьютером и телевизором. Необходим спорт, причём неагрессивных видов, например такой, как плавание.

Эти детки обладают таким положительным качеством, как скорость мышления. И они порой могут делать несколько дел одновременно. Они не терпят критику. Но очень поддаются ласке, любви. И только Ваше терпение и любовь помогут справиться ребёнку с этим диагнозом. Успехов вам в воспитании ваших детей!