Педагог — психолог Лоскутова Н.А

Детская психосоматика

 Наши дети всегда «зеркалят» нас, взрослых. своими поступками, состояниями, болезнями. Для ребёнка очень важно как он рождается, как  проходят роды, как чувствует себя мама, ждут ли его здесь или нет.

 В первый год ребёнок всё чувствует через маму -  главного человека для ребёнка. Все темы мамы проживает ребёнок, потому, что он не может разделить свои чувства и чувства мама. И как бы мама не старалась скрыть свое состояние, ребёнка не обманешь. Он чувствует всё своим телом.

 Если мы будем рассматривать детские болезни, то они будут нам говорить о том, Какие стадии развития сейчас проходят ребёнок. Например, рассмотрим такое заболевание как ветрянка. Это вторая, восстановительная фаза, так называемого конфликта сепарации. Это значит что ребёнок прошёл этот важный первый этап разделения от родителей и эволюционирует. Чаще всего это заболевание проходит периода от года и далее. Но бывают случаи, что следом за ребёнком заболевает и мама и мы можем говорить о том что мама в своё время не прошла сепарацию со своей мамой, и работа психосоматолога заключается в том, чтобы это заболевание прошлого мягче, быстрее, без особых последствий. Зная причины заболевания, специалист поможет выявить,  где и в чем завис человек (если это касается взрослого), и какие стадии своего развития, эволюции проходит ребёнок. И даже если  взрослые, а точнее мама тщательно скрывает свои чувства, все видом старается показать , что все нормально, то ребенка не обманешь, он все проживает через маму, ведь в утробе он учился воспринимать внешний мир через ощущения мамы. И все что маме было страшно, неприятно, больно, ребенок для себя тоже все перенял в точности. И если в семье происходит что-то негативное на эмоциональном фоне, ребенок транслирует нам это через такие заболевания, как аллергия или рвота.

Когда у ребёнка бывает ангина, то можно поспрашивать его чего он очень сильно хотел или не хотел получить. Дети часто сами говорят об этом и таким образом, мы можем разобрать многие заболевания детей. Ну а если это ребёнок до года, то необходимо общаться с мамой, ведь ребёнок в этом случае транслирует её состояние которое может быть осталось после конфликта с мужем или с родственниками. Наводящими вопросами, зная, о чём нам говорит то или иное заболевание ребёнка, мы можем выйти на застрявший конфликт, который часто сопровождается так называемым принудительным мышлением. То есть одна и та же мысль не даёт человеку покоя в течение одного или нескольких дней, а порой даже месяцев. Но всё можно разобрать и докопаться до той запускающей конфликт ситуации. Ведь когда мы знаем, от чего происходит то или иное заболевание ребёнка, то можем не пугаться, а наоборот, порадоваться, что ребёнок прошёл очередной этап эволюции и растёт, развивается.

 Если вас возникнут вопросы по этому поводу пожалуйста обращайтесь и мы вместе разберём все возможные причины конфликта и устраним его последствия. Желаю вам успехов воспитании ваших детей.

--
Инга Музаева